

deeknemer		woonplaats	10 KM 2017	positie	5 KM 2018	positie	10 KM 2018	positie
Petra	Aangeenbrug	Hardinxveld-Giessendam			33.52	(57)		
Joop	Alblas	H.I. Ambacht	60.48	(66)				
Jan	Andeweg	Ridderkerk	37.40	(1)				
Merel	Arendse	Delft					61.12	(82)
Martin	Augustinus	Oud-Beijerland	48.54	(16)	23.23	(8)		
Ruud	Baartman	Ridderkerk			24.18	(11)		
Ben	Baartman	Hendrik-Ido-Ambacht			25.55	(21)		
Johan	Bal	Poortugaal			29.57	(40)		
Marleen	Barendrecht	Ridderkerk	55.57	(48)			61.30	(84)
Peter	Bavenboer	Ridderkerk	57.22	(53)				
Mark	van Beek	Rijsoord					48.41	(18)
Einar	van Beek	Rotterdam	55.57	(49)			60.39	(81)
Cas	Beeke	Rotterdam			26.01	(22)		
Tijmen	de Beer	Rijsoord			28.18	(33)		
Diana	Berkelouw	Ridderkerk	onbekend					
Eddy	Bestebreurtje	Rijsoord					50.59	(33)
René	Bestebreurtje	Rijsoord	54.47	(38)			51.11	(34)
Martin	Bestebreurtje	Rijsoord	53.07	(31)			55.10	(59)
Gert-Jan	Bestebreurtje	Rotterdam	onbekend				58.20	(74)
Jan	van Beusekom	Sliedrecht	onbekend					
Ramon	Bijkerk	Rijsoord	53.07	(32)			55.10	(60)
Yvonne	Blair	Rijsoord	65.30	(77)				
Erwin	van Blijderveen	Rijsoord					54.03	(49)
Patrick	Bode	Ridderkerk					59.45	(78)
Ron	Bode	Ridderkerk	55.45	(46)				
Corine	den Boer	Ridderkerk	60.48	(67)				
Eric-Paul	Boeters	Middelharnis			18.43	(2)		
Marieke	Bol	Barendrecht			33.10	(51)		
Nathasja	Boom	Rijsoord					67.02	(99)
Jan	Bosch	Ridderkerk					56.52	(67)
Dick	Brandwijk	Ridderkerk	40.45	(3)			43.40	(7)
Edwin	Bravenboer	Rijsoord	48.34	(15)			52.04	(40)
	Bravenboer				33.23	(52)		
Ad	Bravenboer	Ridderkerk	55.45	(47)				
Mike	Bravenboer	Ridderkerk	69.38	(79)				
Patrick	van de Breevaart	Heerjansdam					57.44	(70)
Adam	Breevaart	Ridderkerk			28.08	(31)		
Julian	Breevoort	Ridderkerk			28.28	(34)		
Jeffrey	Breur	Schiedam					54.33	(53)
Barry	Breur	Ridderkerk	55.01	(39)				
Robert-Jan	Broere	Rijsoord	48.10	(13)				
Raymond	Brugmans	Rijsoord	39.00	(2)			39.45	(3)
Hans	Brugmans	Rijsoord	63.49	(75)	29.04	(36)		
Bart	Buijs	Barendrecht			17.50	(1)		
Martin	Buitendijk	Alblasserdam			22.34	(4)		
Thomas	Commijs	Ridderkerk			24.46	(13)		
Peter	van Dam	Rijsoord	onbekend					
Marcel	Dekker	Ridderkerk			30.10	(43)		
Robin	de Deugd	Ridderkerk			35.15	(58)		
Ria	van Deursen	Westmaas			32.50	(48)		
Tim	van Dijk				25.08	(17)		
Peter	Drent	Zwijndrecht					56.06	(65)
Ans	Eggen	Dordrecht					65.26	(96)
Reina	van den Enden	Alblasserdam					63.30	(91)
Rogier	van Erk		54.17	(36)				
Nick	van Gameren				24.46	(14)		
Wesley	van Gameren	Oostendam	55.28	(44)				
Ton	Geleijnse	Hendrik-Ido-Ambacht			29.21	(37)		
kimi	Gobee	Ridderkerk			24.46	(15)		
Ronald	van der Goes	Barendrecht					49.20	(22)
Sandra	van der Graaff		onbekend					
Kees	Groenenboom	Hendrik-Ido-Ambacht			27.30	(30)		
Arie	Haasdijk	Ridderkerk	50.35	(24)				
Aad	Hagendijk	Ridderkerk					52.03	(39)
Jolie	Hagendijk	Rijsoord			35.54	(61)		

Joffrey	Hagendijk	Rijsoord	55.22 (43)	35.54 (60)
Demi den	Hartigh	Ridderkerk		38.34 (63)
Henk van der	Heide	Heerjansdam		22.04 (3)
Alain van der	Heiden	Zwijndrecht		64.47 (94)
Gerard van der	Heijden	Rijsoord	55.02 (41)	58.33 (76)
Patrick	Heijkamp	Rotterdam		43.42 (8)
Michiel van	Heukelom	Oss		35.39 (59)
Jan van der	Hoek	Ridderkerk	59.20 (59)	62.35 (87)
Jurre van den	Hoek	Ridderkerk		25.07 (16)
Tamara	Hofland	Rijsoord	57.06 (51)	65.05 (95)
Barry	Hofland	Ridderkerk		onbekend
Jacqueline	Hoogendoorn	Barendrecht		32.50 (49)
Ismaël	Hooijmeijer	Ridderkerk		43.45 (9)
Marjolijn	Hooijmeijer	Ridderkerk		26.57 (26)
Remko	Hoving	Ridderkerk	onbekend	52.33 (42)
Jan	IJsselstein	Rijsoord	49.31 (19)	50.20 (28)
Heleen	IJsselstein	Alphen aan den Rijn		57.21 (68)
Jaap	IJsselstein	Rijsoord	onbekend	45.47 (12)
Inge	IJzerman	Barendrecht		58.05 (73)
Rowdy	Jacobson	Papendrecht	52.44 (29)	
Rob	Janssen	Ridderkerk	50.58 (25)	
Teuni	Janssens	Ridderkerk		33.27 (54)
John de	Jong	Hendrik-Ido-Ambacht		53.48 (48)
Anne de	Jong	Rotterdam		26.10 (24)
Kelly de	Jong	Ridderkerk		33.23 (53)
Quinten de	Jong			onbekend
Marco de	Jonge	Ridderkerk	60.48 (68)	48.58 (19)
Marian de	Jonge	Ridderkerk	60.48 (69)	
John	Kaaijen	Barendrecht	49.37 (20)	
	Kajan	Barendrecht		52.11 41
Colin	Kamen	Ridderkerk	45.11 (9)	
Danielle	Kapiteijn	Ridderkerk		30.17 (44)
Edwin	Karreman	Alblasserdam	59.58 (63)	25.22 (18)
Jurgen	Klapwijk	Ridderkerk		49.50 (24)
Arjan	Klunder	Rijsoord	43.17 (6)	
Elise	Kocks		onbekend	
Bastiaan	Kok	Rijsoord	onbekend	
John	Konijnenburg	Ridderkerk		57.44 (71)
Ton de	Koning	Ridderkerk	58.32 (57)	61.58 (86)
Monique de	Koning	Ridderkerk	53.28 (33)	
Piet	Kooijman	Rijsoord	51.43 (28)	
Mark	Kooiman	Hardinxveld-Giessendam		54.49 (56)
Emiel	Kop	Ridderkerk		27.23 (28)
Bart	Korteweg	Ridderkerk		38.09 (1)
	Kotzem	Ridderkerk		68.05 (103)
Raymon de	Kruijff	Rijsoord	54.37 (37)	54.24 (50)
Carola	Kruihof	Rotterdam	49.51 (21)	23.47 (10)
Erik	Lameijer		55.07 (42)	
Stefanie	Lans	Heerjansdam		62.56 (89)
Ronald	Lapaer	Rijsoord	51.35 (27)	
Pim	Leenheer	Zwijndrecht	49.22 (18)	
Anton van	Lieburg	Hendrik-Ido-Ambacht		45.15 (11)
Demi van	Lier	Alblasserdam		32.19 (45)
Ronald van	Loon	Nieuw-Lekkerland		41.48 (5)
Henk	Louter	Ridderkerk	onbekend	55.14 (61)
Marc	Lunter	Rijsoord	57.07 (52)	64.30 (92)
Bob	Luyendijk	Numansdorp		59.19 (77)
Johan van der	Meide	Ridderkerk		56.07 (66)
Geert van der	Meide	Ridderkerk	61.27 (70)	60.20 (80)
Bart	Melsert	Ridderkerk		29.43 (38)
Ed	Molsbergen	Puttershoek	onbekend	
Emily	Mooij	Rijsoord		69.14 (105)
Claudia	Murtas	Rijsoord	59.27 (60)	

Jannie	van	Nes	Ridderkerk	62.18	(72)		66.44	97
Freya	van	Noorloos	Ridderkerk				37.28	(62)
Edwin		Nouwen	Heerjansdam	onbekend				
Danny		Nuis	Ridderkerk				27.23	(29)
Lieke		Nusteling	Ridderkerk				25.23	(19)
Richard		Nusteling	Ridderkerk				43.49	(10)
Frank		Nusteling	Ridderkerk	43.03	(5)		49.31	(23)
Annemiek		Nusteling	Ridderkerk	58.50	(58)		54.48	(54)
Randell		Oldenstam	Ridderkerk				23.26	9
		Onnink	Hendrik-Ido-Ambacht				56.01	(64)
Robert	van	Ooijen	Rijsoord	onbekend			55.14	(62)
Natasja	van	Ooijen	Heerjansdam			onbekend		
Peter		Opmeer	Ridderkerk				52.40	(43)
Paul		Opmeer	Ridderkerk	53.47	(34)		59.45	(79)
Christine		Paans - Van Ingen Schenau	Zwijndrecht				68.04	(102)
Dennis	van de	Pavert	Ridderkerk				45.56	(14)
		Plaisier	Ridderkerk				52.48	(44)
Tudor		Popa	Delft				42.50	(6)
Johan		Pors	Rijsoord				47.51	(16)
Robby		Preesman		55.01	(40)			
Kees		Prins	Sliedrecht				46.38	(15)
Leo		Punt		46.38	(11)			
Daisy		Quispel	Barendrecht				69.20	(106)
Michel	van	Rees	Rijsoord	50.08	(22)			
Martin	de	Reus	Rijsoord	61.37	(71)		64.30	(93)
Marcha	de	Reus	Barendrecht				32.19	(46)
Marco		Roestenburg	Rotterdam	51.15	(26)		49.05	(21)
Kevin		Rogova	Alblasserdam				71.20	(107)
Lisette		Roos	Ridderkerk				54.49	(55)
Dick	de	Ruiter		onbekend				
Maureen		Rutjes		onbekend				
Kees		Rutten	Rijsoord	50.22	(23)		55.01	(57)
Deza		Sandifort	Ridderkerk				38.34	(64)
Bart		Schipper	Rijsoord				48.22	(17)
Elske		Schipper	Rijsoord					uitgevallen
Bea		Schmidt	Rijsoord	60.37	(65)			
Ronald		Schouten	Ridderkerk				50.39	(30)
Jeanine		Schra	Heerjansdam	60.07	(64)			
Youri		Severin	Almere				38.35	(2)
Montana		Sik	Alblasserdam				29.52	(39)
Nadja		Sikkers	Oss				55.08	(58)
Peter		Sliep	Hendrik-Ido-Ambacht	40.59	(4)		41.19	(4)
Jody		Slikboer	Heerjansdam	48.27	(14)			
Jaco		Sloot	Zwijndrecht	onbekend				
Patrick		Sluimers					26.01	(23)
Corine		Smit	Zwijndrecht				24.41	(12)
Johan	van	Someren	Hendrik-Ido-Ambacht				53.48	(47)
José		Spiertz	Dordrecht				62.55	88
Scott	van de	Spoel	Ridderkerk	44.01	(8)			
Jeannette	van der	Stelt	H.I. Ambacht	59.30	(61)			
Gerben		Stiksma	Rijsoord	55.35	(45)			
Martijn		Stoop	Hendrik-Ido-Ambacht				50.43	(32)
Coen		Struijs	Sliedrecht				54.32	(52)
Kees		Tak	Zwijndrecht				22.52	(5)
Nicolet		Timmers	's-Gravenhage				23.21	(7)
Kitty		Ton	Ridderkerk				29.57	(41)
Jeroen		Troost	Rijsoord				49.04	(20)
Erik	van der	Tuin	Groot-Ammers				61.54	(85)
Ronald		Tukker	Gorinchem				22.59	(6)
Remco		Tump	Ridderkerk				49.50	(25)
Pernilla	van	Twist	Zwijndrecht				74.09	(109)
Ferry	de	Valk	Heerjansdam	46.27	(10)		50.03	(27)
John	van der	Veen	Ridderkerk				49.52	(26)

Tanya	Vergun		onbekend		
Kevin	Verkerk	Rotterdam		57.52	(72)
Kyra	Verkerk	Zwijndrecht	66.38	(78)	74.09 (108)
Martijn	Vermeulen	Rijsoord	57.39	(56)	57.38 (69)
Yvonne	Vermeulen	Rijsoord	64.30	(76)	
Kirsten	Vermeulen	Rijsoord	59.50	(62)	28.53 (35)
Timo	Versteeg	Rijsoord			27.08 (27)
Sander	Verveer	Rijsoord			51.55 (38)
Marcel	Verveer	Rijsoord	57.30	(55)	58.21 (75)
Benjamin	Verveer	Ridderkerk			26.39 (25)
Leendert	Verwijs	Hendrik-Ido-Ambacht			50.38 (29)
Mario	Verwijs	Hendrik-Ido-Ambacht			51.41 (36)
Martijn	Verwijs	Barendrecht			54.30 (51)
Frank	Vissers	Kaatsheuvel	43.26	(7)	
John	Vlasblom	Ridderkerk	55.57	(50)	61.19 (83)
Mick	Vlasblom				25.42 (20)
Jeroen	Vlasblom	Rijsoord	62.18	(73)	33.42 (55)
Jari	Vlasblom	Rijsoord			33.42 (56)
Anja de	Vliegh	Barendrecht			66.46 (98)
Iwan	Vos	Ridderkerk			30.07 (42)
Harry	Vos	Ridderkerk			33.03 (50)
Jan-Jasper de	Vries	Rijsoord	62.18	(74)	55.22 (63)
Anton van	Vugt	Barendrecht	47.21	(12)	
Peke	Vuik	's-Gravendeel			53.25 (45)
Roel van der	Waal	Alblasserdam			63.30 (90)
Mark van der	Wardt	Rijsoord	53.58	(35)	53.41 (46)
Sander	Weijters	Kaatsheuvel			67.30 (100)
Linda	Weijters	Kaatsheuvel			67.30 (101)
Garreth	Werleman	Ridderkerk			45.49 (13)
Piet van de	Wetering	Barendrecht			51.45 (37)
Carla	Willmes	Rotterdam			69.13 (104)
Piet van	Wingerden	Rijsoord	49.13	(17)	
Aswin van	Wingerden	Rijsoord	52.54	(30)	
Arno de	Winter	Hendrik-Ido-Ambacht			50.40 (31)
Umut	Yildiran	Barendrecht			32.19 (47)
Richard van	Zantvliet	Ridderkerk			51.39 (35)
Troy de	Zeeuw	Ridderkerk			28.17 (32)