

**De 10 Kraaien Kilometers heren**

Jan Andeweg (Ridderkerk) 37.40 min (2017)

**De 10 Kraaien Kilometers dames**

Jody Slikboer (Heerjansdam) 48.27 min (2017)

**De 5 Kraaien Kilometers heren**

Bart Buijs (Barendrecht) 17.50 min (2018)

**De 5 Kraaien Kilometers dames**

Nicolet Timmers ('s-Gravenhage) 23.21 min (2018)