

jaar	afstand	winnaar	tweede plaats	derde plaats
2017	10 KM H	Jan Andeweg (Ridderkerk) 37:40 min	Raymond Brugmans (Rijsoord) 39:00 min	Dick Brandwijk (Rijsoord) 40:45
	10 KM D	Jody Slikboer (Heerjansdam) 48:27 min	Carola Kruithof (Rotterdam) 49:51 min	Monique de Koning (Ridderkerk) 53:28 min
	1,7 KM J	Koen Hagendijk (Rijsoord)	Lucas van der Hammen (Rijsoord)	Brent Ijsselstein (Rijsoord)
	1,7 KM M	Kim de Kruijff (Rijsoord)	Liily van der Valk (Rijsoord)	Esther Paul (Rijsoord)
2018	10 KM H	Bart Korteweg (Ridderkerk) 38:09 min	Youri Severin (Almere) 38:35 min	Raymond Brugmans (Rijsoord) 39:45
	10 KM D	Peke Vuik ('s-Gravendeel) 53:25 min	Annemiek Nusteling (Ridderkerk) 54:48 min	Lisette Roos (Ridderkerk) 54:49 min
	5 KM H	Bart Buijs (Barendrecht) 17:50 min	Eric-Paul Boetens (Middelharnis) 18:43 min	Henk van der Heide (Heerjansdam) 22:04 min
	5 KM D	Nicolet Timmers ('s-Gravenhage) 23:21 min	Carola Kruithof (Rotterdam) 23:47 min	Corine Smit (Zwijndrecht) 24:41 min
	1,7 KM J	Koen Hagendijk (Rijsoord)	Lucas van der Hammen (Rijsoord)	Brent Ijsselstein (Rijsoord)
	1,7 KM M	Esther Paul (Rijsoord)	Liily van der Valk (Rijsoord)	Anouk Kranendonk (Rijsoord)
2019	10 KM H	Raymond Brugmans (Rijsoord) 37:55 min	Guido Paffen (H.I. Ambacht) 38:00 min	Maurice Pieterse (Leiderdorp) 38:03 min
	10 KM D	Bnay Seddik (Dordrecht) 43:50 min	Marleen van Leeuwen (Ridderkerk) 47:04 min	Tamara Buschgens (Papendrecht) 49:00 min
	5 KM H	Bart Buijs (Barendrecht) 18:39 min	Melvin Klok (Zuid-Beijerland) tijd onbekend	Ferry de Valk (Heerjansdam) tijd onbekend
	5 KM D	Lindsey Faken (Barendrecht) tijd onbekend	Rosanne Vlasveld (Rotterdam) tijd onbekend	Aniita Alblas (woonplaats onbekend) tijd onbekend
				Lieke Nusteling (Ridderkerk) tijd onbekend
	1,7 KM J	Fin Heuving (Barendrecht)	Pascal van den Hoed (Rijsoord)	Tom Groenendijk (Krimpen aan de Lek)
	1,7 KM M	Esther Paul (Rijsoord)	Tatum Vermeulen (Rijsoord)	Anouk Kranendonk (Rijsoord)
2023	10 KM H	Raymond Brugmans (Rijsoord) 35:47 min	Bart Korteweg (Ridderkerk) 37:44 min	Danny Verheezen (Ridderkerk) 38:27 min
	10 KM D	Petra Sloots (Brielle) 41:58 min	Cynthia Utberg (Barendrecht) 44:37 min	Carlijn Greenhalgh (Rijsoord) 47:00 min
	5 KM H	Leendert van der Lugt (Alblasserdam) 16:35 min	Maarten Dubbeld (Barendrecht) 17:36 min	Patrick de Klerk (Zevenbergen) 18:12 min
	5 KM D	Lindsey Faken (Barendrecht) 19:52 min	Suzanne Mikkers (Barendrecht) 20:58 min	Corine Smit (Heerjansdam) 25:09 min
	1,7 KM J	Thijmen de Otter (Puttershoek)	Maurits Priester (Rijsoord)	Jurre Scholten (Barendrecht)
	1,7 KM M	onbekend	onbekend	onbekend
2024	10 KM H	Hans de Frel (Zwijndrecht) 34:45 min	Bastiaan van Wendel (Barendrecht) 35:16 min	Niels de Otter (Barendrecht) 35:59 min
	10 KM D	Yvonne van Vlerken (Markranstädt, Duitsland) 36:29 min	Sandra Duitemeijer (Spijkenisse) 43:21 min	Mandy Goedhart (Spijkenisse) 44:59 min
	5 KM H	Chris van Wamelen (H.I. Ambacht) 15:51 min	Kees Prins (Sliedrecht) 20:03 min	Quinten Baartman (Ridderkerk) 20:13 min
	5 KM D	Augüsta van Hoogdalem (Vlaardingen) 22:19 min	Elyse Linzel (H.I. Ambacht) 23:24 min	Ellen Zaal (Dordrecht) 24.04 min
	1,7 KM J	Thijmen de Otter (Puttershoek)	Jaïr Velthuizen (Ridderkerk)	Joab de Jonge (H.I. Ambacht)
				Kazuki Ishihara (Barendrecht)
	1,7 KM M	Megan Lagendijk (Ridderkerk)	Florien van der Pol (Ridderkerk)	Summer Opmeer (Ridderkerk)